



Familienzentrum
Friedenskapelle

ESD Diakonie 
Fürstenried

Evangelischer Sozialdienst e.V.
Diakonieverein der Andreaskirche

Jede Familie ist einzigartig



Freizeit, Bildung und Beratung

Kurse für Kinder und Familien
Feste und Kindergeburtstag
Soziale Beratung



gefördert von der

Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



*„Es sind die
Begegnungen mit
Menschen, die das
Leben lebenswert
machen,“*

sagte einst der französische Schriftsteller Guy de Maupassant. Diese Meinung teilen wir mit ihm.



Im Familienzentrum Friedenskapelle begleiten und stärken wir Eltern in ihrer Rolle als Experten für ihre Kinder. Wir beraten Familien und Alleinstehende in Krisenzeiten, aber auch in Fragen des täglichen Lebens. Gespräche, nachbarschaftliche Hilfe und gemeinsame Aktivitäten sind wichtig für alle Menschen – unabhängig von ihrem Alter oder Familienstatus. Deshalb ist unser Familienzentrum ein Ort, an dem sich Menschen begegnen.

Freizeit, Bildung & Beratung- Unsere Angebote

Wöchentlich

Für Eltern

In den Räumen unseres Familienzentrums bieten wir Ihnen jede Woche Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung an. Außerdem einen Still- und Babytreff.



Von Montag bis Freitag können Sie im Offenen Treff rasten, ratschen, die Seele baumeln lassen oder mit Ihren Kindern spielen.

Infos dazu sowie zu den Terminen finden Sie auf unserer Website.

Für Eltern und Kinder

Viele Krabbelgruppen für unterschiedliche Altersstufen bieten wir Ihnen in unserem Familienzentrum und auch im Jugendhaus Neuried an.

Der Einstieg in alle Gruppen und Kurse ist nach Absprache jederzeit möglich.

Für Kinder

In unserer betreuten Spielgruppe „Minimäuse“ werden Kinder ab 1½ Jahren spielerisch auf den Kindergarten vorbereitet.

Daneben bieten wir nachmittags eine musikalische Spielgruppe an.



Für Erwachsene

Eine Auszeit vom Alltag können Sie sich bei unserem „Qi Gong-Entspannungstraining“ oder in der Yoga-Gruppe nehmen. Für Eltern mit Säuglingen bieten wir regelmäßig Stilltreffs und Beikostseminare mit einer Hebamme. Mehrmals jährlich veranstalten wir Vorträge zu aktuellen Erziehungsthemen. Wer sich gerne mal Abends ungezwungen zur eigenen Rolle als Eltern, Partner und Mensch im allgemeinen austauschen möchte, findet vielleicht in unserem Abendtreff das richtige Forum. Für Menschen, die gerne tanzen, bieten wir einmal wöchentlich eine Squaredancegruppe.

Mehr Informationen dazu und zu allen Terminen finden Sie auf unserer Website.

Für Familien

Es gibt abendliche Austauschtreffen von und für Eltern. Außerdem starten wir wieder mit Familien- und Vater-Kind-Events an Wochenenden.

Offener Schrank / Tauschbörse

Die Tauschbörse bietet allen, die gut erhaltene Kinderkleidung, gut erhaltenes Kinderspielzeug, Kinderbücher und Erwachsenenkleidung verschenken wollen, die Möglichkeit, diese bei uns abzugeben und eventuell gleichzeitig auch wieder etwas für sich mit nach Hause zu nehmen. Die Grundidee ist Tauschen und Verschenken statt Wegwerfen. Bitte geben Sie vor Abgabe kurz im Büro Bescheid!

Offenes Büro

Im Familienzentrum findet sich ein offener Computerarbeitsplatz nebst Druckcenter. Von hier aus lassen sich Onlinerecherchen, Behördenangelegenheiten, Bewerbungen und vieles mehr bequem erledigen.

Der offene Büroarbeitsplatz wurde mit Mitteln des Bezirksausschusses für die Sozialregion 19 der LH München installiert.

Wer Hilfe bei der Benutzung braucht, wendet sich gerne an die Mitarbeitenden im Büro!

Jahreszeitliche Feste

Jedes Jahr im Frühling und im Herbst veranstalten wir einen Kindersachen-Flohmarkt in der Andreaskirche.

Mit unserem Kinder-Aktionsstand sind wir außerdem auf dem Ökumenischen Sommerfest und beim Neurieder Dorffest vertreten.

Faschingsfeiern, Sommerfeste, Sankt-Martin-Veranstaltungen, Advent-Aktionen, Nikolaus-feiern und vieles mehr veranstalten wir direkt in unserem Familienzentrum und in der Andreaskirche.





Sozialberatung

Bei Problemen in der Familie helfen wir Ihnen weiter. Wir beraten, vermitteln und begleiten Sie unabhängig und unter Berücksichtigung unserer Schweigepflicht in allen Fragen zu:

- Erziehung
- Partnerschaftskonflikten
- Persönlichen Lebenskrisen
- Gewaltprävention und Zufluchtsstätten
- Finanzieller Existenzsicherung (zum Beispiel bei SGB II und SGB XII)
- Kinderbetreuung
- Wirtschaftlichen Hilfen
- Physischer und psychischer Erkrankung
- Kur- und Erholungsmaßnahmen
- Sucht und Drogen
- Schul- und Ausbildungskonflikten

Es berät Sie unser Dipl.-Sozialpädagoge Thomas Fellingner.

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin unter 0179/8268441.

Gerne können Sie sich auch anonym beraten lassen.

Kindergeburtstage und Ferienbetreuung



Der nächste große Kindergeburtstag steht an und Sie haben nicht genügend Platz? Dann sprechen Sie uns einfach an. Wir vermieten Ihnen gerne einen Teil unserer Räumlichkeiten für Ihre private Feier.

Sie als Eltern können nicht während der gesamten Ferienzeit Urlaub nehmen. Häufig reichen die Urlaubstage nicht einmal aus, wenn beide Elternteile getrennt voneinander frei machen.

In den Ferien bieten wir Ihnen deshalb wochenweise die Betreuung für Kinder im Grundschulalter an.



Wir beraten Sie gern

Für Ihre Fragen zu unserem Programm und zum Thema Beratung steht Ihnen Herr Fellingner gerne zur Verfügung:

- **Thomas Fellingner**
Dipl.-Sozialpädagoge (FH) / Leitung Familienzentrum

So erreichen Sie uns

Montag und Donnerstag: 10 – 12 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 10.30 Uhr
Donnerstag: 16 – 17 Uhr

und Termine nach Vereinbarung.



**Familienzentrum
Friedenskapelle**

ESD **Diakonie** 
Fürstenried

Evangelischer Sozialdienst e.V.
Diakonieverein der Andreaskirche

Kemptener Str. 73
81475 München

Telefon: 0179 / 826 84 41

E-Mail: familienzentrum@esd-m-fuerstenried.de

Eltern-Kind-Gruppen in Neuried
Am Sportpark 14
82061 Neuried

www.esd-m-fuerstenried.de