

*Brauchen Sie Unterstützung?*



## Nachbarschaftshilfe im ASZ

**Die Senioren-Nachbarschaftshilfe  
Fürstenried stellt sich vor.**



womue\_fotolia.com



## *Senioren-Nachbarschaftshilfe Fürstenried*

Kleine Tätigkeiten, für die Sie Niemanden an der Hand haben, können unsere ehrenamtlichen Helfer unentgeltlich leisten:

- Kleine handwerkliche Hilfen
- Hilfe bei technischen Problemen
- Einkauf, z.B. bei Krankheit
- Krankenbesuche, Besorgungen
- Abhol- oder Begleitdienst, z.B. zum Arzt oder zu Ämtern
- Hilfe bei Schriftverkehr
- Bei anderen Themen bitte nachfragen!

Die Damen und Herren der Senioren-Nachbarschaftshilfe stehen Ihnen für einmalige Einsätze in Fürstenried kostenfrei gern zur Verfügung.

Die Helfervermittlung erfolgt über den Telefondienst. Sie erreichen diesen jeden Mittwoch von 9.30 – 11.30 Uhr im ASZ unter der Telefonnummer 759 55 11.

## *Ansprechpartner im ASZ*

Bernd Zieglmeier

## *So erreichen Sie uns*

Alten- und Service-Zentrum Fürstenried

Züricher Str. 80 . 81476 München

Tel.: 759 55 11

E-Mail: [info@asz-fuerstenried.de](mailto:info@asz-fuerstenried.de)

**[www.asz-fuerstenried.de](http://www.asz-fuerstenried.de)**